

Kdo se modlí, ať se postí.
Kdo se postí, ať je milosrdný.

5. 3. 2025 (Popeleční středa) až 27. 4. 2025 (2. Neděle velikonoční)

Bratři a sestry, milí přátelé,

začíná postní doba, doba příhodná pro konání skutků pokání a milosrdenství. Letos je mimořádně příhodná, protože prožíváme Jubilejní rok 2025.

Jsme zváni, abychom jako poutníci naděje putovali s vírou na svatá místa – ve světě i v diecézi. Ale jubilejní milosti můžeme dostat také, když konáme skutky milosrdenství a pokání. Máme hned několik možností:

- konat **skutky tělesného milosrdenství** – sytit hladové, dát napít žíznivým, oblékat nahé, přijmout cizince, pečovat o nemocné, navštívit vězně, pohřbít mrtvé,
- konat **skutky duchovního milosrdenství** – radit pochybujícím, učit neznalé, napomínat hříšníky, těšit zarmoucené, odpouštět urážky, trpělivě snášet protivné lidi, modlit se k Bohu za živé i zemřelé,
- **navštěvovat své bratry a sestry v nouzi nebo v těžkostech** – nemocné, vězně, osamělé seniory, osoby s různými postiženími...,
- alespoň na jeden den se **zdržet zbytečného rozptylování** – skutečného i virtuálního, vyvolaného např. médii a sociálními sítěmi,
- **zdržet se zbytečného konzumu** – například postem nebo abstinencí,
- **věnovat přiměřenou část svého volného času dobrovolnické činnosti** v zájmu společenství nebo jiným podobným formám osobní angažovanosti,
- **darovat přiměřenou finanční částku chudým**, podporovat díla náboženského nebo sociálního charakteru.

To, co ušetříme na konzumu nebo rozptylování, nebo to, co se rozhodneme věnovat, můžeme jako almužnu dát chudým a potřebným ve své farnosti nebo můžeme vložit do pokladniček Postní almužny. Pracovníci Diecézní charity Brno rádi naši almužnu promění v pomoc potřebným.

Přeji Vám, abyste prožili dobu postní jako dobu mimořádných jubilejních milostí. A pokud se rozhodnete ovoce svých skutků milosrdenství a pokání věnovat potřebným, děkuji Vám jménem obdarovaných.

Vám všem, dárcům i obdarovaným, vděčně žehná



Mons. ThLic. Václav Slouk
Hlavní kaplan Diecézní charity Brno